

## **Suggestion d'itinéraire :** **Minneapolis/St. Paul et les Grandes Plaines**

Minneapolis, l'une des deux villes jumelles débordant d'énergie et d'activité du Minnesota, est le point de départ idéal pour découvrir la région des Grandes Plaines. Après avoir visité ces villes, explorez la beauté naturelle et le patrimoine du Dakota du Nord, du Dakota du Sud et du Nebraska.

### **Minneapolis/St. Paul**

*Suggestion : 3 à 4 jours*

Commencez par enfiler vos chaussures de randonnée, puis empruntez les sentiers pittoresques pour découvrir les magnifiques lacs de Minneapolis, dont Lake Calhoun, Lake Harriet et d'autres plans d'eau. Réhydratez-vous en avalant une bonne bière dans l'une des nombreuses brasseries de la ville, comme la Fulton Brewery (l'un des brasseurs de bière artisanale les plus anciens de la région). Savourez un dîner dans l'un des restaurants du centre-ville de Minneapolis avant d'assister à un spectacle au Guthrie Theater, un théâtre récompensé à plusieurs reprises. Le lendemain, déambulez dans le Minneapolis Sculpture Garden (ne manquez pas la sculpture baptisée « Spoonbridge and Cherry ») et visitez le Walker Art Center. Encouragez l'équipe locale lors d'un match de base-ball des Minnesota Twins au Target Field, l'un des stades de la ville. Prenez le temps de passer une journée complète au Mall of America, le plus grand centre commercial du pays, où un grand nombre de boutiques, de restaurants et d'activités de divertissement, dont un aquarium et un parc d'attractions, n'attendent plus que vous. Traversez le fleuve Mississippi pour rejoindre la « ville jumelle » de Minneapolis, St. Paul, où vous pourrez contempler le capitol de l'État du Minnesota orné de ses chevaux dorés et admirer les demeures historiques de la ville le long de Summit Avenue. Prenez le temps de visiter également le Science Museum of Minnesota, un musée proposant des expositions interactives très intéressantes.

## Dakota du Nord

*Suggestion : 2 jours*

Les tribus amérindiennes font partie intégrante de l'histoire et de la culture du Dakota du Nord. Découvrez leur passé et leurs traditions en visitant le Museum and Visitors Center au Knife River Indian Villages National Historic Site de Stanton, un site sur lequel sont installés les Amérindiens depuis plus de 11 000 ans. Des Indiens Mandan vivent également depuis des centaines d'années dans l'On-A-Slant Mandan Indian Village, un village indien situé à environ une heure plus au sud, à proximité de Mandan. Ce site propose aux voyageurs la visite de cinq huttes en terre reconstruites. Au printemps et en été, des tribus locales organisent des pow-wow traditionnels aux quatre coins du Dakota du Nord, une expérience à ne manquer sous aucun prétexte pour les visiteurs. Les amoureux de la nature tomberont sous le charme des paysages éblouissants du Dakota du Nord, par exemple au Theodore Roosevelt National Park, un parc national à la beauté sauvage.

## Dakota du Sud

*Suggestion : 2 jours*

Rares sont les sites américains aussi emblématiques que le Mount Rushmore National Memorial, dans le Dakota du Sud. Le monument sculpté à la main dans un bloc de granite des Black Hills du Dakota du Sud représente le visage de quatre présidents américains, George Washington, Thomas Jefferson, Theodore Roosevelt et Abraham Lincoln. Pour pouvoir profiter pleinement des lieux en toute tranquillité, visitez le site le matin, au lever du soleil, avant l'arrivée de la foule. Une fois sur place, pensez à vous rendre au Lincoln Borglum Visitor Center and Museum pour en savoir plus sur la construction du monument. Rejoignez ensuite le Badlands National Park, un parc national sauvage situé à environ 90 minutes en voiture à l'est et illustrant à merveille le pouvoir de Dame Nature. Ce site abrite des formations rocheuses émergeant directement de la prairie, un paysage digne des plus belles cartes postales. L'endroit est très fréquenté par les randonneurs et les touristes.

## Nebraska

*Suggestion : 3 jours*

Le Nebraska propose une grande diversité d'activités familiales, de sites historiques et de paysages magnifiques. Commencez votre visite de l'État en vous rendant au Henry Doorly Zoo and Aquarium. Le zoo, qui a ouvert ses portes en 1894, s'étend sur une superficie d'environ 526 000 mètres carrés et veille sur des milliers d'animaux. Il se trouve à quelques minutes en voiture d'Old Market, le quartier historique d'Omaha, qui regorge de boutiques, de restaurants, de pubs et de clubs de jazz. Au printemps, poussez vers l'ouest jusqu'à Kearney, sur la Platte River, une ville située à trois heures de route. Chaque année, plus de 80 % de la population mondiale de grues du Canada se retrouvent sur la rivière avant de poursuivre leur migration vers le nord en vue de se reproduire. Découvrez d'autres merveilles naturelles à l'Ashfall Fossil Beds State Historical Park, où 12 millions d'années de fossiles sont conservées dans la cendre. Quittez le parc en direction de l'ouest pour rejoindre, au bout d'environ six heures, le Fort Robinson State Park, où vous pourrez visiter le musée historique et observer des troupeaux de buffles et de vaches Longhorn.

---

**Pour obtenir plus d'inspiration et trouver des idées de voyage aux États-Unis, consultez les sites [VisitTheUSA.com](http://VisitTheUSA.com) et [thebrandusa.com/USATripkit](http://thebrandusa.com/USATripkit).**